



BIONAT

NATURLADEN HEIDEN
BIOLOGISCHES ZUM LEBEN

HAUS ZUR GLOCKE
CH 9410 HEIDEN
FON 071 890 00 77
FAX 071 890 00 75
WWW.BIONAT.CH

Smoothie - die sanfte Evolution in der Ernährung

- Die pflanzlichen Inhaltsstoffe der grünen Smoothies wirken stark basenbildend; Grüne Smoothies gleichen Übersäuerung aus, die durch den Konsum von schnellen Kohlehydraten wie Zucker, Weissmehl, und durch Kaffee oder tierischem Eiweiss als Säurebildner im Körper aufgebaut wird.
- Früchte enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Nahrungsfasern. Unsere Beobachtungen zeigen, dass grüne Smoothies als vitale Zugabe antidepressive und stressresistente Eigenschaften bewirken.
- Grüne Smoothies sind aus grünen Blättern und Früchten hergestellt und sind ein praktischer vitaler Mahlzeiten Ersatz. Veritale Smoothies sind ein reines Naturprodukt in Rohkostqualität, die nicht über 40° C, also unpasteurisiert hergestellt werden
- Der Konsum von grünen Blättern in Kombination mit Früchten ist sehr leicht verwertbare Nahrung für den Körper: Grüne und Früchte Smoothies bewirken einen vitalen Energieschub
- Die vielen Abwehrstoffe, Antioxidantien und Phenole in den frischen Smoothies stärken das Immunsystem - weniger Grippeanfälligkeit, robustere und vitalere Gesundheit werden aufgebaut. Durch die Konzentration von Vitalstoffen sind vor allem Veritale grüne Smoothies generelle Gesundheitsverbesserer
- Mit grünen Smoothies verliert man an Gewicht; regelmässiger Konsum kann zu einem Verlust von ca. 1-3 Kilo über einen Zeitraum von 8-10 Wochen führen
- Die Kombination von Früchten und Blattgemüse wirkt stark reinigend auf das Verdauungssystem und Lymphen, dadurch auch bessere Verdauung, Stoffwechsel und Stuhlgang etc.
- Magen und Darmregulation – Regeneration der Blutqualität bis in die Zellen
- Durch den Konsum von min. 5dl Smoothie pro Tag ist eine optimale Vitamin- und Mineralstoffversorgung vollständig gewährleistet
- Grüne Smoothies sind äusserst Zahn und Zahnschmelz freundlich
- Die Produktion von roten Blutkörperchen wird angeregt, bei vielen Konsumenten kann man eine Verbesserung des Blutbilds nach wenigen Wochen festgestellt werden
- Grüne Smoothies helfen bei Neurodermitis / Psoriasis. Das flüssige Chlorophyll wirkt wie Sonnenlicht auf den Körper von Innen
- Grüne Smoothies sind eine gute ergänzende und leicht verdauliche Ernährung auch für Kinder



Neu im BIONAT NATURLADEN HEIDEN
frisch produziert im Haus zur Glocke frisch erhältlich !
071 890 00 77 für Bestellung im NATURLADEN
0.5 LT Glasflaschen Fr. 7.50 + Depot 1.50